

### Mitsinge-Angebot für zu Hause:

Wir werden uns wegen des Lockdowns vermutlich noch nicht bald zum Singen persönlich treffen können.

Ich möchte Euch von Herzen ermuntern, trotzdem zu Hause etwas zu singen oder zu summen.

Jede Woche, oder jeden Donnerstag, wie zur Chorprobe, (oder sogar öfter?).

Damit wir unseren Stimmen beweglich halten!

Ihr wißt:

Singen entspannt, es richtet uns auf, es wird uns gut tun. Es stärkt das Immunsystem.

Singen macht stark und schenkt uns einen langen Atem.

Auch wenn uns die Chornachbarn fehlen, die uns mitziehen,

**singt auch allein**, damit wir, wenn wir wieder zusammen singen dürfen, nicht erst den „Rost“ von der Stimme kratzen müssen, sondern schon mit etwas Schwung die Stimmen erheben können! :)

Dazu schicke ich Euch wieder Singangebote, die Ihr auf dem Handy oder Tablet oder Computer hören und mitsingen könnt. Das ist vielleicht ein ungewohnter Weg, aber eine Alternative zum Gar-Nicht-Singen. Tut Euch etwas Gutes und macht mit. Es stützt unsere Singegemeinschaft, wenn wir alle die gleiche „Hausaufgabe“ zu Hause vorbereiten.

Hier gibt es nun für Euch zur Auswahl eine kurze oder eine lange Warmsingübung von den Landeskantorinnen der Nordkirche und der Nachbarlandeskirche EKBO.

Es sind YouTube-Videos, die Ihr anklicken müßt, eine Internetverbindung ist notwendig.

Kurze Einsinge-Übung Nr. 1, 12 Minuten	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Cj5cfOJXvlo">https://www.youtube.com/watch?v=Cj5cfOJXvlo</a>
Längere Einsinge-Übung Nr.1, 17 Minuten	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8sB8ZDICmR4">https://www.youtube.com/watch?v=8sB8ZDICmR4</a>

Und es folgt in dieser Woche wieder der **Mitsinge-Kanon „So seid nun geduldig“**, aus dem November. Der passt in diesem Januar auch noch einmal gut.

<b>Übungsvideo Kanon „So seid nun geduldig“</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gheXCeDyHYo&amp;amp%3Bt=10s">https://www.youtube.com/watch?v=gheXCeDyHYo&amp;amp%3Bt=10s</a>
<b>Mitsingechor-Kanon und auch schön anzuhören! „So seid nun geduldig“</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=x12A-94OGKM">https://www.youtube.com/watch?v=x12A-94OGKM</a>

Beste Grüße  
Susanne Schwerk

Kirchenmusik in der Region Holsteinische Schweiz  
Kantorin und Organistin Susanne Schwerk  
Tel.: 04523/9999812 oder 04522/2316  
Mail: [susanne@schwerk.de](mailto:susanne@schwerk.de)  
Bahnhofstrasse 64  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen

